

COMPRÉHENSION PSYCHANALYTIQUE DE LA PHOBIE

Dans la conception psychanalytique classique, la phobie ne correspond pas simplement à une peur de l'objet lui-même.

L'objet phobique peut être considéré comme un **déplacement ou une fixation de l'angoisse sur un objet extérieur**.

Autrement dit :

L'objet phobique devient le support d'une angoisse dont l'origine psychique est plus complexe.

Le déplacement de l'angoisse vers un objet extérieur aurait notamment pour fonction de rendre l'angoisse plus facilement repérable et de permettre au sujet de mettre en place des stratégies d'évitement.